

健康管理センター報告書

第4号（平成21年度～25年度）



日本女子体育大学

目 次

I. はじめに	1
II. 各部局の活動内容	2
1 健康管理センターの活動	2
(1) 健康管理	2
1) 定期健康診断	2
2) 健康診断後の保健指導	2
(2) 健康相談と診療	2
(3) 応急処置	2
(4) 学生への啓蒙活動	3
(5) 計測器の管理	3
(6) 健康診断証明書の発行	3
(7) 救急バック・担架・車いすの貸出と管理	3
(8) 自動体外式除細動器（AED）の設置（設置年度）	3
2 リハビリテーション室の活動	4
(1) リハビリテーション室概要	4
(2) 理学療法診療状況	4
(3) 運動部との関係	4
(4) スポーツ外傷・障害の予防について	5
(5) リハビリテーション室勉強会	5
(6) 理学療法士養成校からの臨床実習受け入れ	5
(7) その他	5
3 カウンセリングルームの活動	6
III. 活動報告（平成21年度から平成25年度まで）	7
1 定期健康診断	7
(1) 実施日程	7
(2) 検査項目	7
(3) 医師および担当機関	8
(4) 受診率	8
2 健康管理センター利用状況	9
(1) 健康管理センター	9
1) 健康管理センター利用者数	9
① 年度別・月別利用者数	9
② 主訴・外傷の種類内訳	10
③ 応急処置内訳	12

2) 内科受診者数	13
① 年度別・月別利用者総数	13
3) 整形外科受診者数	14
① 年度別・月別利用者総数	14
② 初診者数	15
③ 再診者数	16
(2) リハビリテーション室	17
利用者数(月別)	17
一日当たりの平均利用者件数(月別)	18
新規利用者数(月別)	19
部位別新規利用者数	20
理学療法実施状況	21
運動部・同好会別内訳	22
学生の所属別学年別新規利用者数	23
(3) カウンセリング室	24
カウンセリング室利用件数(年度別・月別 延べ)	
表1 学外カウンセラー	24
表2 学内カウンセラー	24
表3 総件数	24
カウンセリング室利用者数(年度別・月別 実人数)	
表4 学外カウンセラー	25
表5 学内カウンセラー	25
表6 総件数	25
表7 相談内容別利用件数(延べ)	26
表8 相談内容内訳	26
表9 学年別利用件数(延べ)	27
IV. 関連資料	28
1 関連研究会・会議への参加	28
(1) 健康管理室看護師	28
(2) リハビリテーション室理学療法士	28
2 研究および学術的な活動	28
(1) 学術論文	28
(2) 学会発表	28
(3) その他の雑誌等	28
3 その他の活動	29
4 年間予定 2013	30
5 健康管理センター職員	32
6 健康管理センター運営委員会	32

I. はじめに

日本女子体育大学健康管理センターは平成5年11月に開設され、今年で21年目を迎えることができました。これもひとえに学内関係者のサポート、学外医師のご協力、そして健康管理センタースタッフの努力の賜物です。ここに熱く感謝申し上げます。

平成5年4月には大学院スポーツ科学研究科が開設され、すでに設立されていた基礎体力研究所や学内各部署と密接な連携を取りながら、健康管理センターを日本のスポーツ医科学の中心的な拠点に発展させようという熱い思いで今日まで努力してきました。現在、センター長兼健康管理医1名、校医1名、学外協力医師6名（内科1名、整形外科5名）、看護師2名、理学療法士2名、リハビリテーション診療補助1名、学外カウンセラー3名の態勢で、学生並びに教職員の健康サポートを担っています。これからも設立当初の理想・理念を継承しながら、この先5年、10年と時代の変化に対応しつつ、二階堂学園の発展のために日々の業務に精勤してまいりたいと思っております。

健康管理センター長兼健康管理医 **夏井 裕明**

Ⅱ. 各部局の活動内容

1 健康管理センターの活動

(1) 健康管理

1) 定期健康診断

事前に電子掲示板やポスターで日時を掲示し、全学年に受診を促している。また、やむを得ない事情により当日受診できない学生のために、外部受診の期間を設定し健康診断受診率100%を目指している。平成21年度から平成25年度の受診率は、95.1%から97.1%であった。結果は、後日学生宛に郵送している。

2) 健康診断後の保健指導

内科医の判断で、再検査や精密検査の必要があれば医療機関への紹介を行っている。

血液検査において、貧血傾向である学生に対して食生活指導を実施しており、必要に応じて3ヵ月後に再検査を当センターにて行っている。継続的な貧血治療が必要だと判断された場合は、医療機関への紹介を行っている。

尿検査において、糖・蛋白・潜血の陽性者に対し2～3回の再検査を当センターで行い、いずれも陽性となり精密検査が必要な場合は、医療機関への紹介を行っている。

(2) 健康相談と診療

身体面・精神面の相談に応じ、必要に応じ近隣の医療機関への紹介を行っている。

また、内科医による健康相談・診療、臨床心理士によるカウンセリング、整形外科医による診療を設けており、整形外科医の診療後は、医師の処方箋に基づき、学内で理学療法士による治療を受けることができる。

(平成26年度からは、婦人科医による相談開始予定。)

各診療科の受付時間等の詳細は、当センター内と所定の場所に掲示している。当センターの窓口で予約が出来る。

(診療日当日、予約なしでも状況によっては救急対応する場合もある)

平成25年度

内 科	木曜日 (週1回)
整形外科	月曜日 (月1回)
	火曜日 (月2～3回)
	木曜日 (月1～2回)
カウンセリング	月～金曜日

(3) 応急処置

急病や外傷などの応急処置を行い、当センターで対応出来ない場合は、近隣の医療機関への受診を促している。(状況により、タクシーか救急車を利用する場合もある)

(4) 学生への啓蒙活動

(熱中症、薬物・麻薬防止、ドーピング、感染症、女性のライフ・サイクル等)

電子掲示板の利用、情報コーナーなどを設けている。

(5) 計測器の管理

体重計・身長計・体脂肪計等の計測器を自由に使えるように管理している。平成22年度よりタニタの体組成計を導入したところ、体内組成表がプリントアウト出来ることもあり、学生に好評である。

(6) 健康診断証明書の発行

定期健康診断を受けた学生は、その年度内に限り健康診断証明書の発行が可能となる。学生自身が自動発行機で発行できる。

確認事項がある場合や、未検査項目がある場合には、一時的に自動発行機からの発行が出来ないようになっている。その場合は、自動発行機から申請書を購入して当センターへ申し込み、問題解決後に健康診断証明書を発行している。

また、定期健康診断を受けていない学生に対しては、その年度内の健康診断証明書の発行は不可としている。

(7) 救急バック・担架・車いすの貸出と管理

申し込みに応じて、学内外施設・各行事などに救急バック・担架を貸し出している。

災害時の対策として、通常の救急バックより大容量の救急バックを備え、定期的に物品の使用期限などのチェックを行っている。

平成25年度に、リクライニング式の車いすを導入したが、体調不良の学生の搬入時にとても役立っている。

(8) 自動体外式除細動器 (AED) の設置 (設置年度)

平成17年7月 健康管理センター (中)

平成18年5月 スポーツトレーニングセンター

平成20年5月 第2グラウンド

平成22年4月 本館入り口

平成22年4月 学生寮

平成23年7月 健康管理センター (外)

平成25年4月 総合体育館3台 (エントランス・アリーナ・プール)

平成25年4月 基礎体力研究所

緊急時、迅速に対応できるよう、現在合計10台のAEDを設置し、機器の管理をおこなっている。

2 リハビリテーション室の活動

リハビリテーション室の活動は平成25年度をもって20年間を経過した。平成20年度以降は常勤理学療法士2名での人員体制を整え学生へのサービス向上を進めている。また(公財)日本オリンピック委員会からの依頼を受け学内の承認を得て、平成21年に第25回ユニバーシアード大会(ベオグラード2009)本部医務班、平成23年に第26回ユニバーシアード大会(深圳2011)バレーボール女子チーム帯同、平成25年に第27回ユニバーシアード大会(カザン2013)バレーボール女子チーム帯同、また平成24年には第30回オリンピック競技大会(ロンドン2012)本部医務班に板倉理学療法士が帯同し日本選手団のサポート活動を行った。国際競技大会に出場する日本の女性トップアスリートサポート活動に女子体育大学健康管理センター職員が参加できたことは大きな収穫であり、この経験を健康管理センターでの臨床に生かしている。また国内では女性アスリートへのメディカルサポートシステムの構築が進められており、このような仕組みづくりに当センターの活動が貢献できればと考えている。

(1) リハビリテーション室概要

開室日は月曜日から金曜日、受付時間は9時15分～12時15分(診療終了13時)および14時～15時(診療終了16時30分)である。スタッフは理学療法士2名(臨時職員1名含む)および診療補助1名で診療活動を実施している。リハビリテーション室の利用は整形外科を受診し処方を受けることとしているが、応急処置を要する場合などは適宜対応している。

(2) 理学療法診療状況

述べ来館者数は平成21年度5,104名、平成22年度4,421名、平成23年度3,647名、平成24年度3,276名、平成25年度4,653名、5年間の総のべ利用者数は21,101名であった。新規利用学生数は平成21年度204名(254件)、平成22年度211名(266件)、平成23年度255名(314件)、平成24年度206名(261件)、平成25年度233名(333件)、5年間の新規利用総数は1,109名(1,428件)であり、学部生1,397件、大学院生1件、職員30件であった。このうち学部生について内訳を調べると1年生608件(43.5%)、2年生370件(26.5%)、3年生259件(18.5%)、4年生160件(11.5%)、運動部に所属している学生は1,082件(77.5%)、運動部に所属していない学生は315件(22.5%)であった。1年生の利用が多く上級生ほど新規利用者が減る傾向および運動部に所属する学生の利用が多い傾向はこれまでの報告と同様である。1年生のケガの予防には運動部との協力が必要と考え、リハビリテーション室の利用が多くスポーツ外傷・障害への予防に関心がある運動部に対して対策を実施している。

(3) 運動部との関係

新規利用者のなかで運動部に所属している学生の運動部内訳をみるとバレーボール部325件(23.3%)、バスケットボール部112件(8.0%)、ラクロス部86件(6.2%)、陸上競技部は65件(4.7%)、新体操部60件(4.3%)その他の運動部434件(31.1%)であった。バレーボール部は健康管理に関する意識が高く健康管理センターと協力しスポーツ外傷・障害の管理を行っている。軽症の外傷やコンディショニング不良による痛みでも放置せず、健康管理センターでの対応を希望し来館

しているため利用が高い。またリハビリテーション室で診療補助業務や臨床実習を通してスポーツ理学療法を学んだ理学療法士や鍼灸師が、平成21年度からバレーボール部外部コーチとして登録し活動を開始することとなり計画的な予防対策が可能となった。

(4) スポーツ外傷・障害の予防について

おもな傷害部位は膝関節397件(28.4%)、足関節218件(15.6%)、腰・背部160件(11.5%)、足部・足趾部147件(10.5%)であり、下肢に発生したスポーツ外傷・障害が多く(54.5%)この傾向はこれまでの報告と変化がない。下肢のスポーツ外傷・障害の要因は様々であるが足部にポイントを絞り予防に取り組むこととした。足部アライメント(骨の配列)における足部変形(扁平足など)は下肢運動連鎖に影響し外傷・障害の要因となることが知られている。そのため平成24年度に足圧分布測定器(フットビュークリニック/ニッタ株)を新規購入し足部計測やアライメントチェックおよび使用しているシューズのチェックを行い、変形やシューズ不適合などがみられた場合にはトレーニングや足底板作成、シューズの選び方の指導を開始した。現在、バレーボール部を対象にデータを収集しており、整形外科的メディカルチェックデータとあわせて分析を行い外傷・障害予防の効果について報告する予定である。

(5) リハビリテーション室勉強会

本勉強会は将来、体育教員やスポーツ指導者を目指す学生のために怪我が生じた際の対応とリハビリテーションの知識を確認し、スポーツ現場での適切な対応を身につけることを目的に実施し平成14年から年6回継続して開催している。

(6) 理学療法士養成校からの臨床実習受け入れ

日本国内においてスポーツ理学療法を臨床実習できる環境には限りがあるため実習環境の提供および女性メディカルスタッフ育成のために、理学療法士養成校から依頼を受けた際には学内承認を得て臨床実習生の受け入れをしている。臨床実習の受け入れをしている養成校は社会医学技術学院(平成19年度～)2名、昭和大学保健医療学部(平成20年度～)1名、埼玉医科大学保健医療学部(平成22年度～)1名である。体育大学生と理学療法士養成校学生が同じ環境で学びあうことは、今後の学校保健において意義があり、今後も継続して臨床実習生の受け入れを行う予定である。

(7) その他

板倉理学療法士が公益財団法人日本理学療法士協会認定・専門理学療法士制度において認定理学療法士(スポーツ理学療法)を取得した(平成24年度)。

3 カウンセリングルームの活動

カウンセリングルームは平成10年に開設され16年の経緯を経た。その間、利用者数の増加に対応し開室時間の延長、開室日を増やす、カウンセラーの増員等、より多様化する学生のニーズに応えられるようにその環境を整えてきた。

開室当初、週2日の開室であったが現在は非常勤の臨床心理士2名の増員により授業のある平日は毎日利用が可能となった。また増員された臨床心理士は医療現場の経験者であるため、医療との連携が必要な学生が増えていくなか、さらにその専門性が活かされる状況である。

○カウンセリングルームの利用状況

平成21～25年度までの5年間、利用者の延べ総件数は1084件、利用者の総実数は166名である。延べ総件数、総実数ともに年度はじめの4月から徐々に増加し、8、9月の夏休みで減少、後期になると月別では大きな差異は目立たず、2、3月の春休みに再び減少という傾向がみられる。前期の増加については大学という環境になじめない新入生が相談に訪れることや、学年が上がり部活動で新しい役割を担うことへの不安などが来室の動機としてあげられる。帰省や部活動専念の時期である夏休みに利用者が減少するが、後期になり解決しきれなかった問題が再浮上し再び定期的にカウンセリングを利用するようになる。年度の終わりに向けて、就職活動や部活動の代替わり、卒論への取り組みなどが課題になることも多い。

相談内容別にみると、全体の70.2%が心理的問題で占めている。心理的問題の内訳として摂食障害、気分障害、過呼吸、希死念慮、同性愛傾向などがあげられるが同時に複数の問題を抱えている者も多い。これらの学生には適宜、必要に応じて医療への紹介、他教職員との連携を行っている。

また、この5年で性同一性障害の相談が減っている。これは時代の変化とともに、性同一性障害を個性と捉える傾向が広まっているため、葛藤をもたずに受け入れる者が増えてきたのではないかと考えられる。

利用件数（延べ）を学年別にみると、4年生が25.5%、次いで1年生22.0%、2年生21.4%、3年生18.8%とつづく。4年生に多い問題として、就職先が決まらない、卒業論文を書く気持ちになれない、4年間の集大成としての部活動にどう臨むか、部活動引退後の喪失感などがあげられる。社会に出るための現実的、精神的なサポートが必要な時期なので、不安を抱えながらも必要な行動をとることが出来るような支援を心がけている。

Ⅲ. 活 動 報 告 (平成 21 年度から平成 25 年度まで)

1 定期健康診断

学生への健康診断は、各学年に対して年 1 回 4 月に実施されている。但し、卒業学年の健康診断はその前年度 2 月に実施している。これは、教育実習・保育実習の受け入れ校への健康診断証明書の学内提出期限が 3 月であることに対応している。就職活動等の健康診断証明書も 2 月健康診断の結果を元に、校医の確認を受けて発行している。

(1) 実施日程

例年ほぼ同じ時期に実施している。

表 1. 定期健康診断の実施日程 (平成 25 年度)

日 程	対 象 者
平成 25 年 2 月 5 日	体育学部 新 4 年、大学院 新 2 年
平成 25 年 4 月 5 日	体育学部 2 年、3 年
平成 25 年 4 月 6 日	体育学部 1 年、大学院 1 年

注：2 月の健康診断は最終学年春の健康診断として実施している (本文参照)。

(2) 検査項目

表 2. 学生の健康診断

	学 部				大学院	
	1 年	2 年	3 年	4 年	1 年	2 年
身長・体重	○	○	○	○	○	○
視 力		幼児発達学専攻のみ実施	幼児発達学専攻のみ実施	○		
聴 力		幼児発達学専攻のみ実施	幼児発達学専攻のみ実施	○		
内 科	○	○	○	○	○	○
胸 部 X 線	○	○	○	○	○	○
貧 血	○			○	○	
尿 検 査	○	○	○	○	○	○
血 圧	○			○	○	
心 電 図	○			○	○	

注：学部 4 年、大学院 2 年はそれぞれ学部 3 年時、院生 1 年時の 2 月実施

(3) 医師および担当機関

学生健康診断：内科：杏林大学医学部 呼吸器内科（校医：健康診断内科診察担当）

その他：医療法人財団 東友会 友愛クリニック（健康診断委託業者）

松井外科病院健診センター（外部受診機関）

(4) 受診率

表3. 学生の定期健康診断の受診率

	平成21年度		平成22年度		平成23年度		平成24年度		平成25年度	
	受診者/在籍者	(%)	受診者/在籍者	(%)	受診者/在籍者	(%)	受診者/在籍者	(%)	受診者/在籍者	(%)
1年	561/567	98.9%	578/579	99.8%	519/520	99.8%	541/541	100.0%	556/556	100.0%
2年	541/551	98.2%	540/561	96.3%	552/574	96.2%	506/517	97.9%	528/547	96.5%
3年	509/532	95.7%	520/532	97.7%	524/545	96.1%	527/534	98.3%	488/495	98.6%
4年	514/577	89.1%	492/547	89.9%	498/561	88.8%	498/549	90.7%	522/558	93.5%
大学院 1年	6/6	100.0%	15/15	100.0%	15/15	100.0%	9/9	100.0%	12/12	100.0%
大学院 2年	17/17	100.0%	5/6	83.3%	14/16	87.5%	14/15	93.3%	10/10	100.0%
全学年	2148/2250	95.6%	2150/2240	96.0%	2122/2231	95.1%	2095/2165	96.8%	2116/2178	97.1%

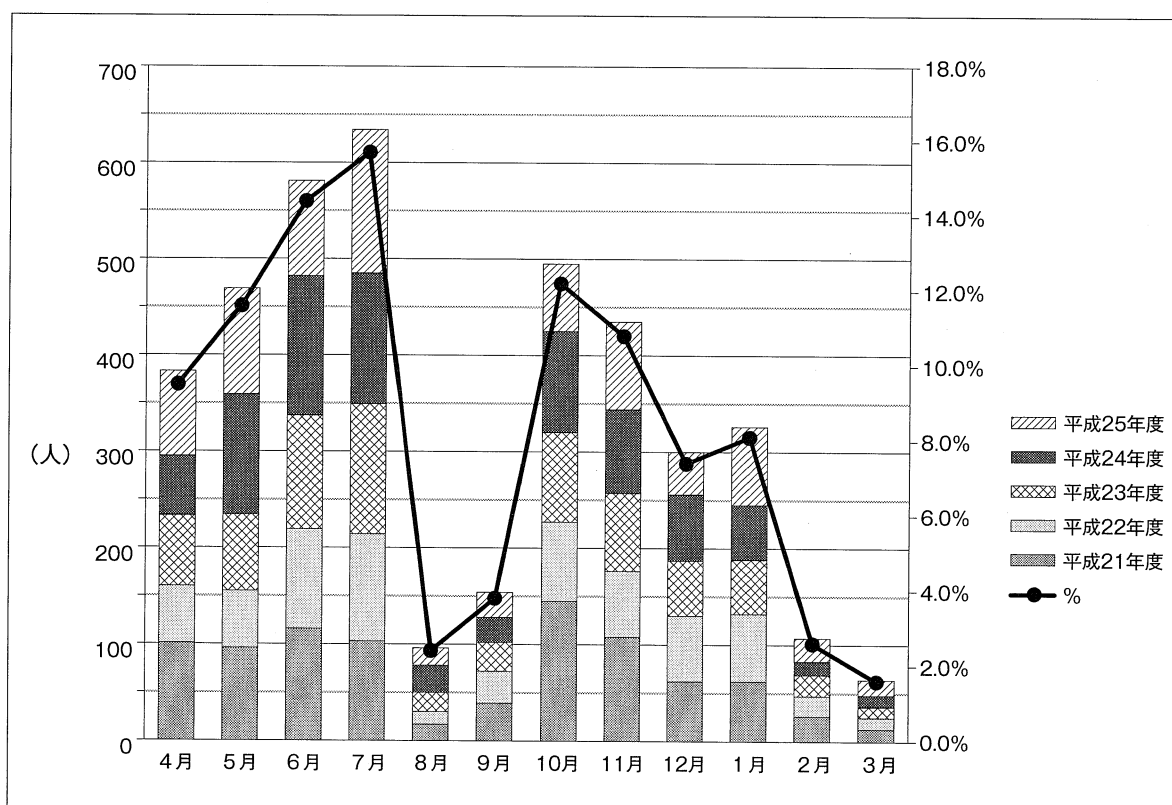
2 健康管理センター利用状況

(1) 健康管理センター

1) 健康管理センター利用者数

① 年度別・月別利用者数

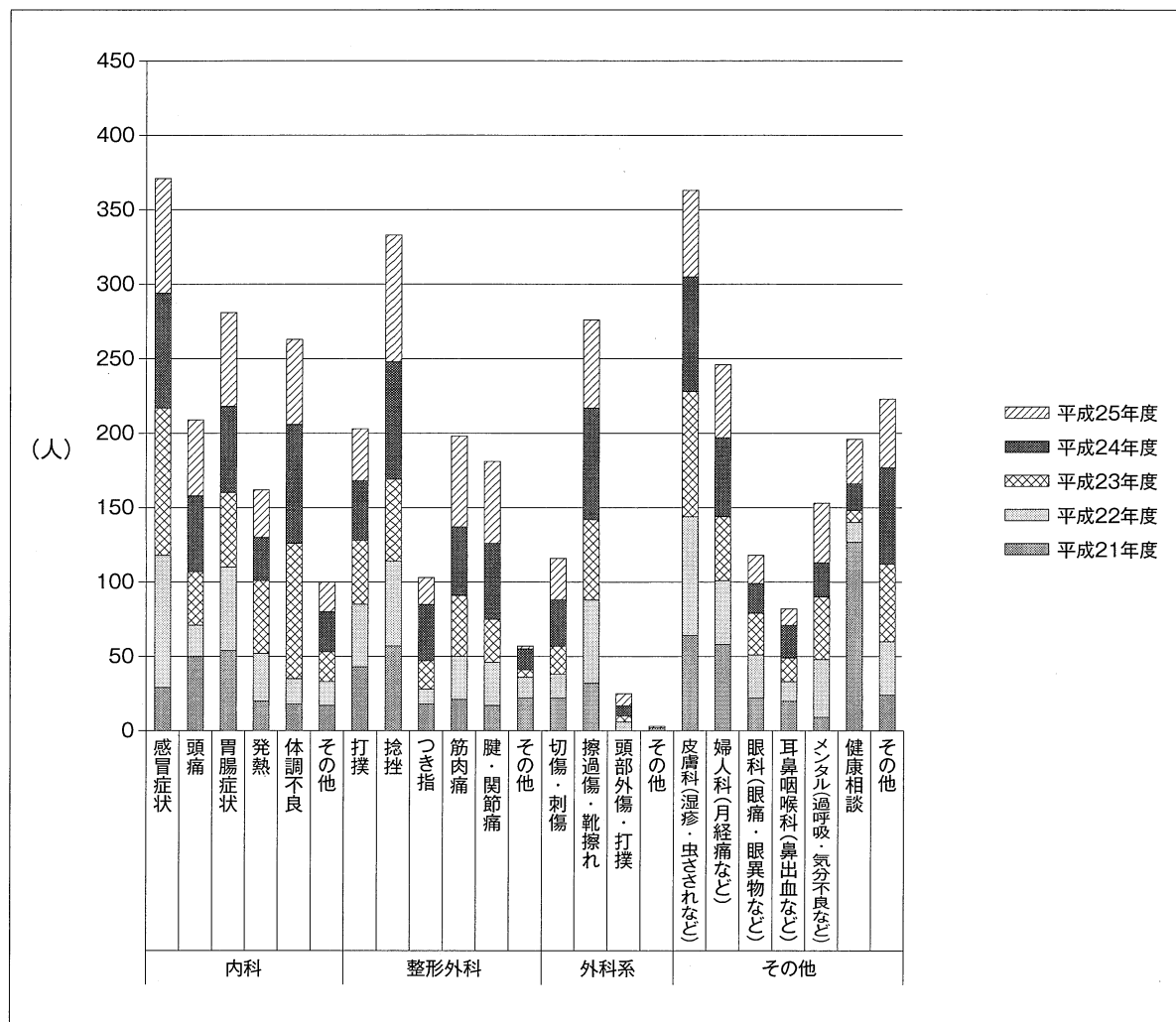
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	101	96	116	103	17	39	145	108	62	62	26	13	888
平成22年度	59	59	103	111	13	33	82	68	68	70	21	12	699
平成23年度	73	79	118	135	20	30	93	81	57	56	22	11	775
平成24年度	62	125	145	136	28	26	105	87	69	57	14	12	866
平成25年度	88	110	99	149	18	26	70	91	44	81	24	16	816
合 計	383	469	581	634	96	154	495	435	300	326	107	64	4044
%	9.5%	11.6%	14.4%	15.7%	2.4%	3.8%	12.2%	10.8%	7.4%	8.1%	2.6%	1.6%	100.0%



② 主訴・外傷の種類内訳

※延べ人数

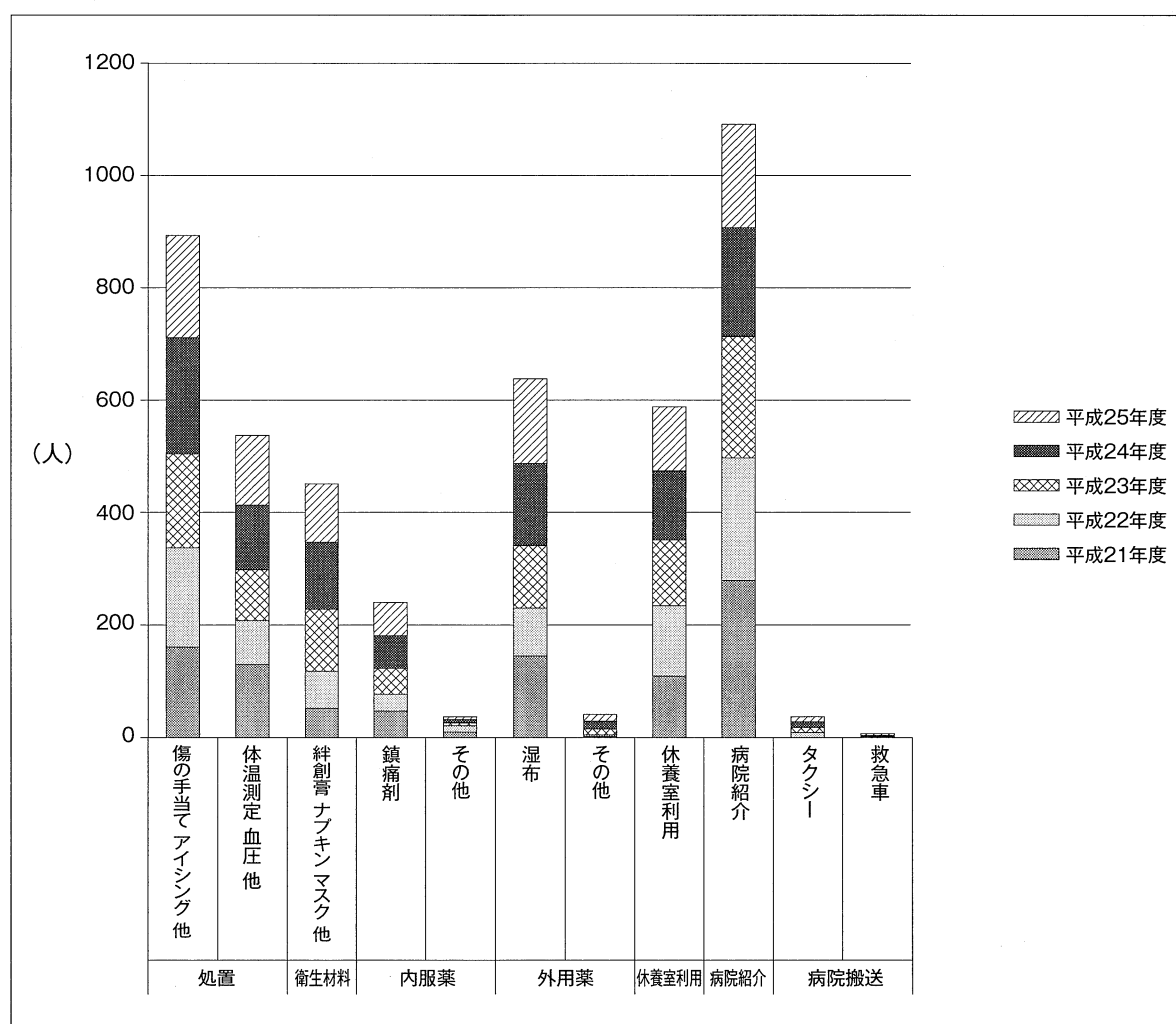
		21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	合 計
内 科	感 冒 症 状	29	89	99	77	77	371
	頭 痛	50	21	36	51	51	209
	胃 腸 症 状	54	56	50	58	63	281
	発 熱	20	32	49	29	32	162
	体 調 不 良	18	17	91	80	57	263
	そ の 他	17	16	20	27	20	100
小 計		188	231	345	322	300	1386
整形外科	打 撲	43	42	43	40	35	203
	捻 挫	57	57	55	79	85	333
	つ き 指	18	10	19	38	18	103
	筋 肉 痛	21	29	41	46	61	198
	腱 ・ 関 節 痛	17	29	29	51	55	181
	そ の 他	22	14	5	14	2	57
小 計		178	181	192	268	256	1075
外 科 系	切 傷 ・ 刺 傷	22	16	19	31	28	116
	擦 過 傷・靴 擦 れ	32	56	54	75	59	276
	頭 部 外 傷・打 撲	0	6	4	7	8	25
	そ の 他	2	0	0	0	1	3
小 計		56	78	77	113	96	420
そ の 他	皮膚科（湿疹・虫さされなど）	64	80	84	77	58	363
	婦人科（月経痛など）	58	43	43	53	49	246
	眼科（眼痛・眼異物など）	22	29	28	20	19	118
	耳鼻咽喉科（鼻出血など）	20	13	16	22	11	82
	メンタル（過呼吸・気分不良など）	9	39	42	23	40	153
	健 康 相 談	127	13	8	18	30	196
	そ の 他	24	36	52	65	46	223
小 計		324	253	273	278	253	1381
総 計		746	743	887	981	905	4262



③ 応急処置内訳

※延べ人数

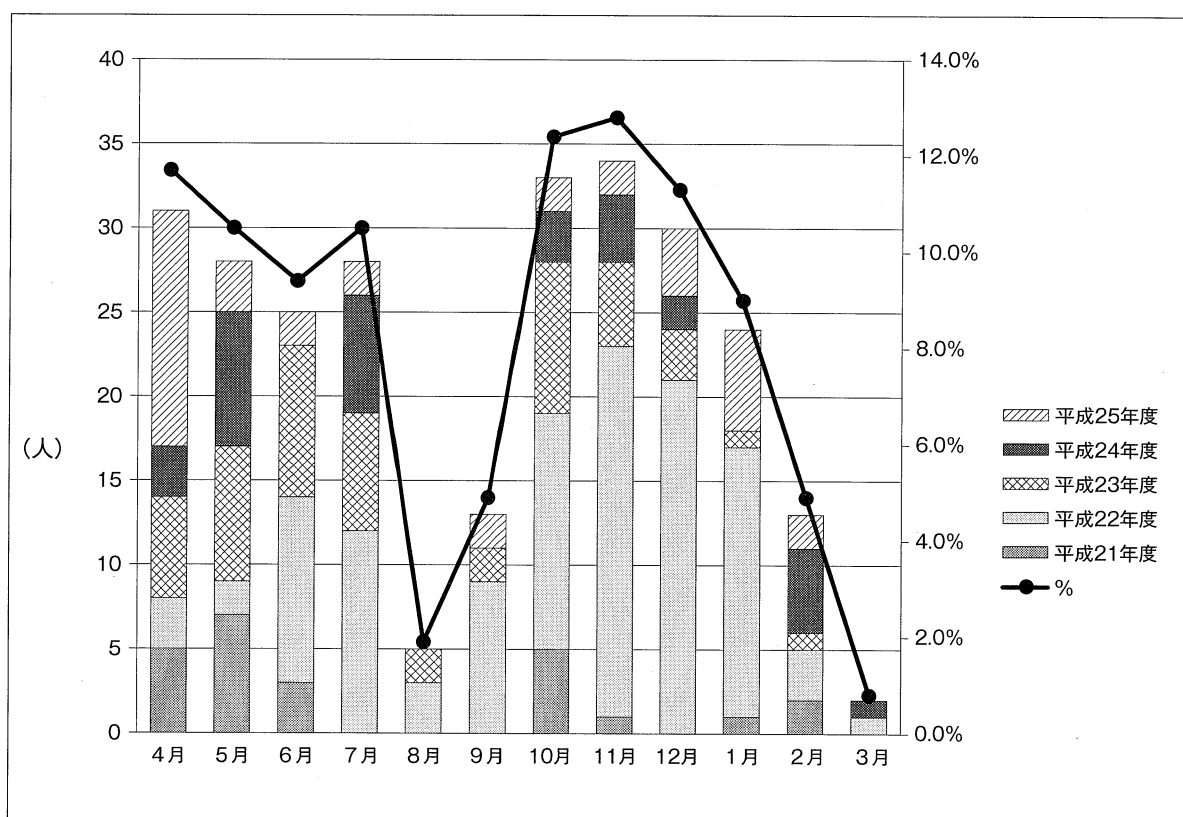
		21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	合計
処 置	傷の手当て アイシング 他	161	176	167	207	182	893
	体温測定 血圧 他	130	78	90	115	124	537
衛生材料	絆創膏 ナプキン マスク 他	52	66	110	119	104	451
内 服 薬	鎮 痛 剤	47	30	46	58	59	240
	そ の 他	10	11	5	6	5	37
外 用 薬	湿 布	145	85	111	146	151	638
	そ の 他	2	3	10	14	12	41
休養室利用	休 養 室 利 用	109	125	117	123	114	588
病院紹介	病 院 紹 介	279	218	216	194	184	1091
病院搬送	タ ク シ ー	0	9	9	10	9	37
	救 急 車	2	0	0	2	3	7
総 計		937	801	881	994	947	4560



2) 内科受診者数

① 年度別・月別利用者総数

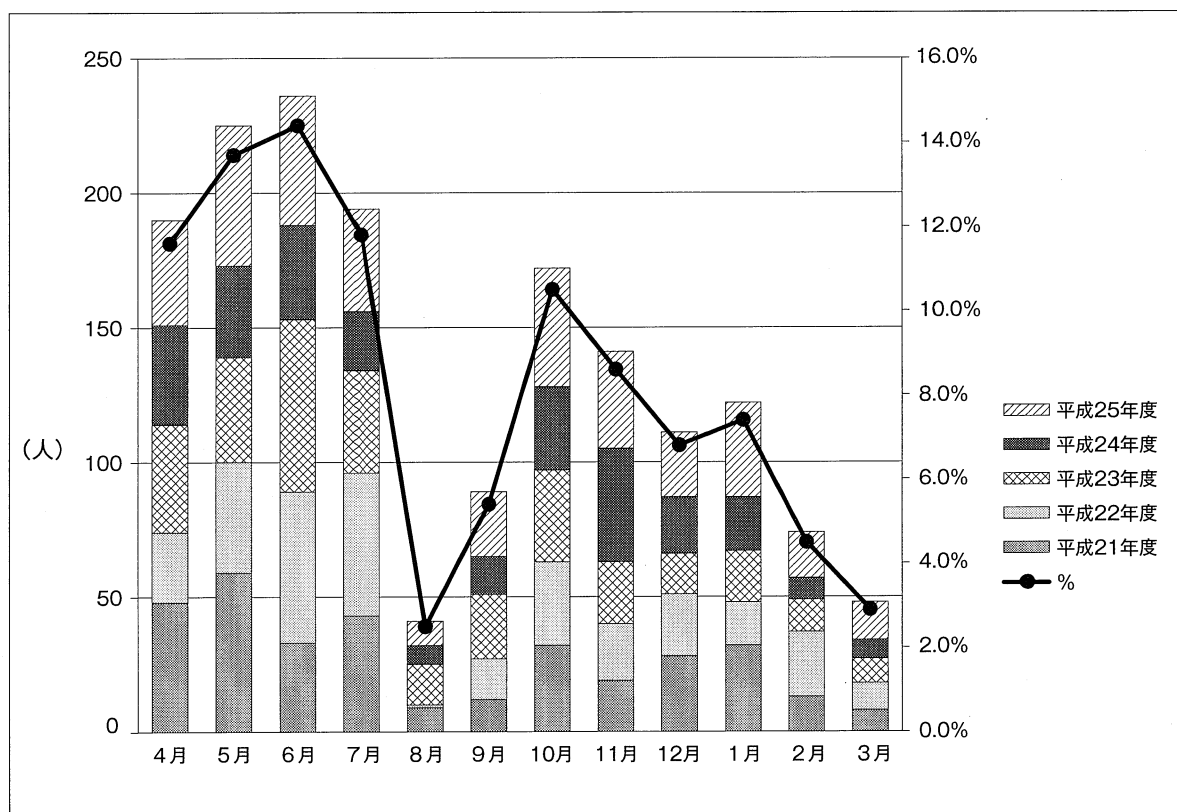
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	5	7	3	0	0	0	5	1	0	1	2	0	24
平成22年度	3	2	11	12	3	9	14	22	21	16	3	1	117
平成23年度	6	8	9	7	2	2	9	5	3	1	1	0	53
平成24年度	3	8	0	7	0	0	3	4	2	0	5	1	33
平成25年度	14	3	2	2	0	2	2	2	4	6	2	0	39
合 計	31	28	25	28	5	13	33	34	30	24	13	2	266
%	11.7%	10.5%	9.4%	10.5%	1.9%	4.9%	12.4%	12.8%	11.3%	9.0%	4.9%	0.8%	100%



3) 整形外科受診者数

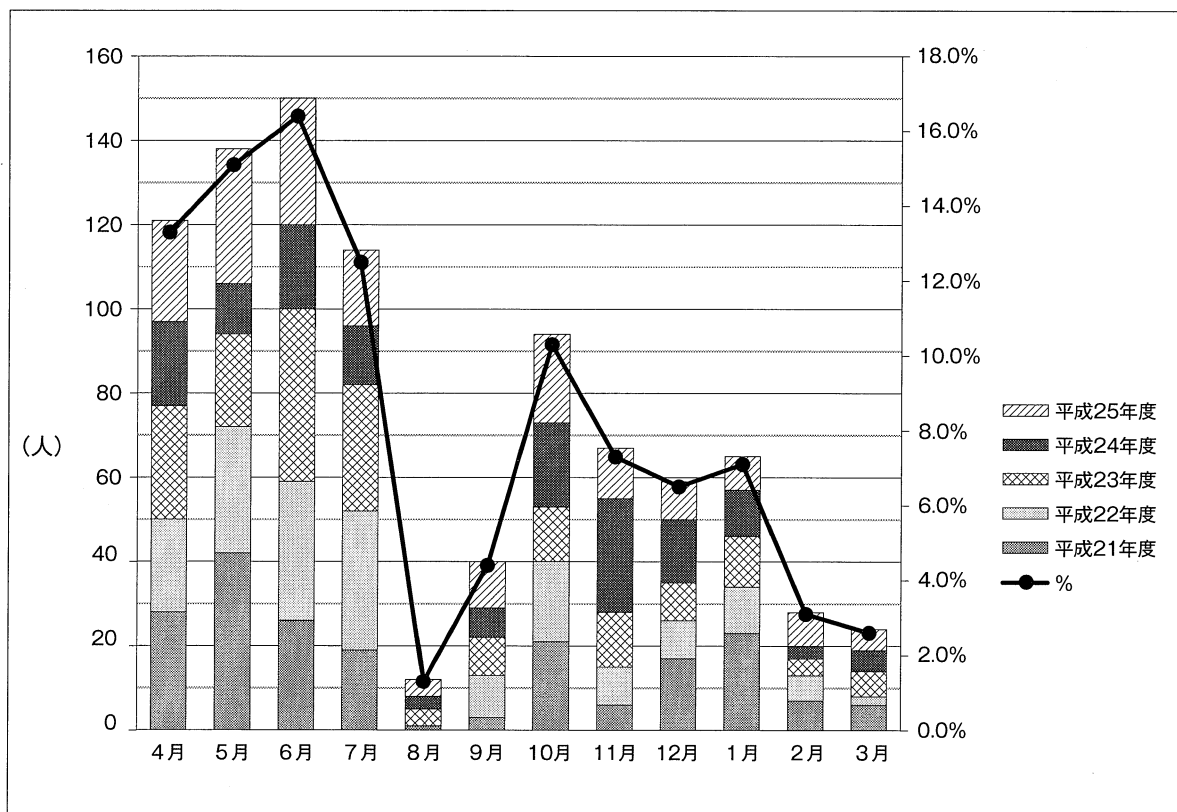
① 年度別・月別利用者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	48	59	33	43	9	12	32	19	28	32	13	8	336
平成22年度	26	41	56	53	1	15	31	21	23	16	24	10	317
平成23年度	40	39	64	38	15	24	34	23	15	19	12	9	332
平成24年度	37	34	35	22	7	14	31	42	21	20	8	7	278
平成25年度	39	52	48	38	9	24	44	36	24	35	17	14	380
合 計	190	225	236	194	41	89	172	141	111	122	74	48	1643
%	11.6%	13.7%	14.4%	11.8%	2.5%	5.4%	10.5%	8.6%	6.8%	7.4%	4.5%	2.9%	100.0%



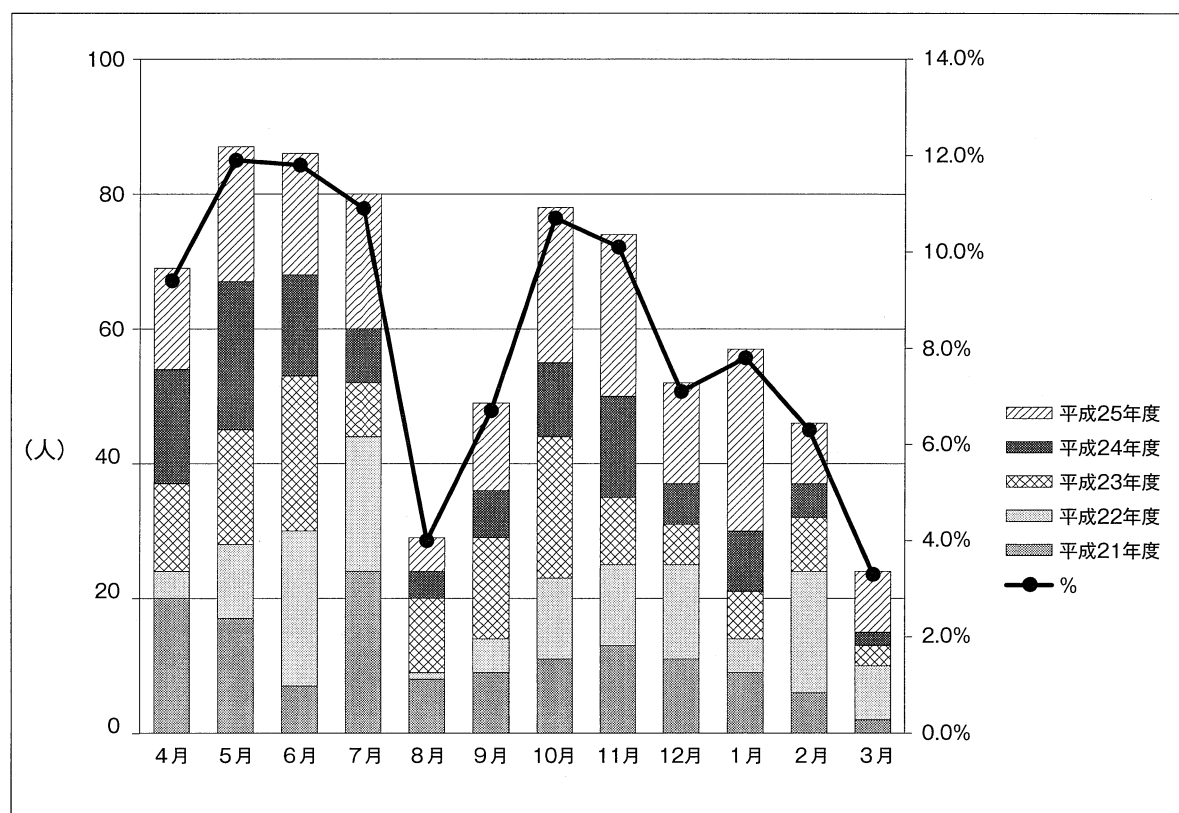
② 初診者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	28	42	26	19	1	3	21	6	17	23	7	6	199
平成22年度	22	30	33	33	0	10	19	9	9	11	6	2	184
平成23年度	27	22	41	30	4	9	13	13	9	12	4	6	190
平成24年度	20	12	20	14	3	7	20	27	15	11	3	5	157
平成25年度	24	32	30	18	4	11	21	12	9	8	8	5	182
合計人数	121	138	150	114	12	40	94	67	59	65	28	24	912
%	13.3%	15.1%	16.4%	12.5%	1.3%	4.4%	10.3%	7.3%	6.5%	7.1%	3.1%	2.6%	100.0%



③ 再診者数

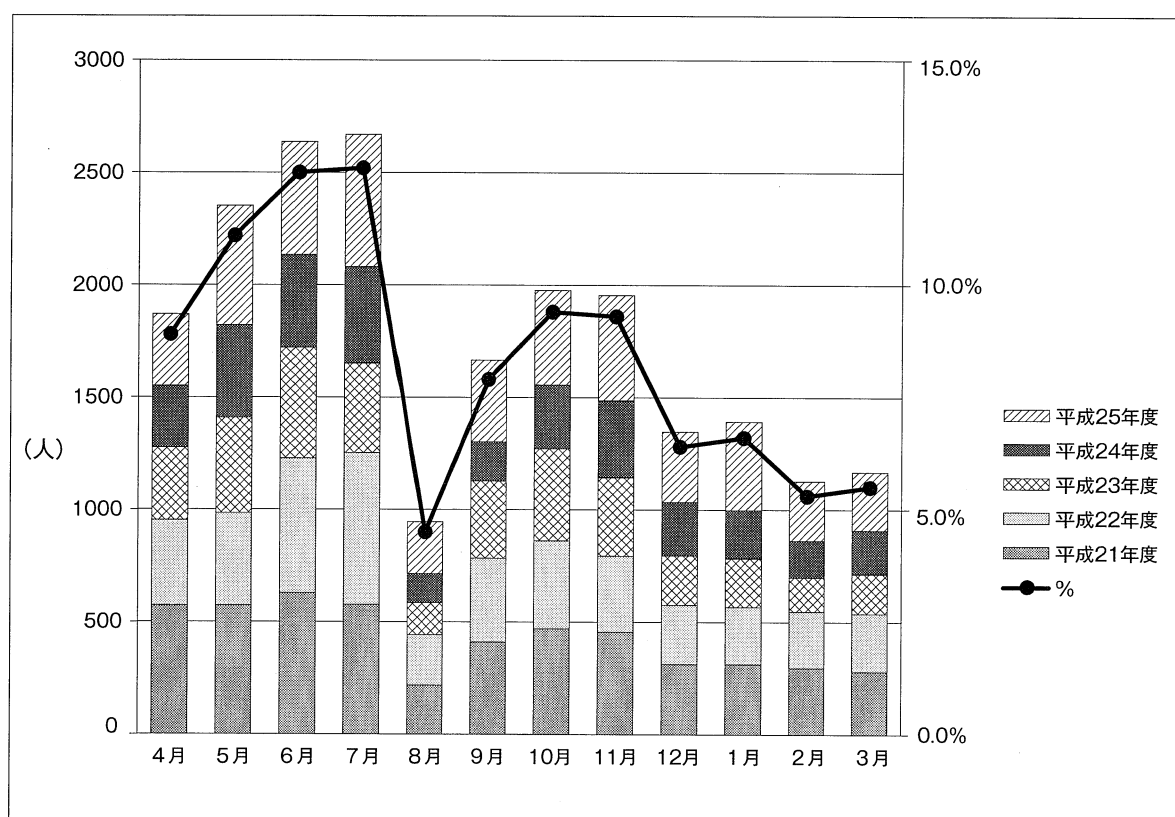
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	20	17	7	24	8	9	11	13	11	9	6	2	137
平成22年度	4	11	23	20	1	5	12	12	14	5	18	8	133
平成23年度	13	17	23	8	11	15	21	10	6	7	8	3	142
平成24年度	17	22	15	8	4	7	11	15	6	9	5	2	121
平成25年度	15	20	18	20	5	13	23	24	15	27	9	9	198
合計人数	69	87	86	80	29	49	78	74	52	57	46	24	731
%	9.4%	11.9%	11.8%	10.9%	4.0%	6.7%	10.7%	10.1%	7.1%	7.8%	6.3%	3.3%	100%



(2) リハビリテーション室

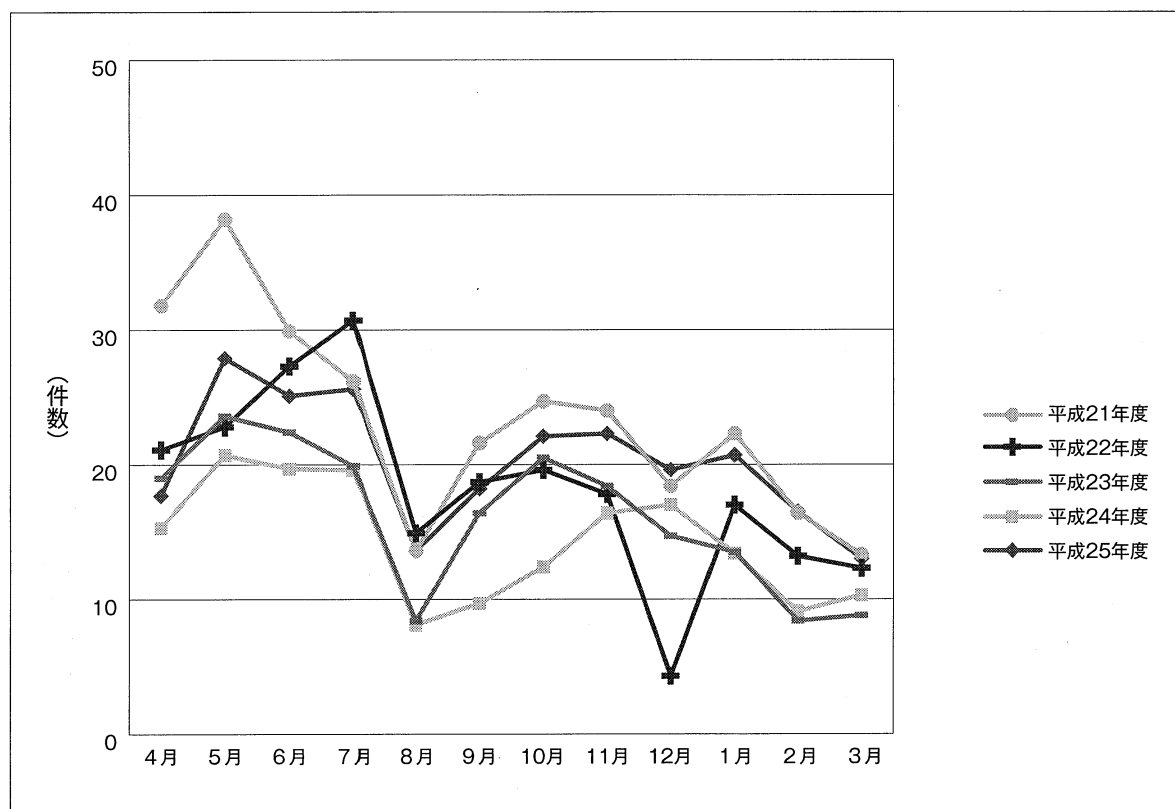
利用者数（月別）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
平成21年度	573	573	628	576	218	410	470	456	312	312	296	280	5104	425
平成22年度	379	411	600	676	224	373	392	338	264	255	251	258	4421	368
平成23年度	323	424	493	398	143	344	409	349	220	216	152	176	3647	304
平成24年度	275	413	413	431	129	174	285	344	238	215	164	195	3276	273
平成25年度	319	531	502	588	231	364	420	468	313	394	264	259	4653	388
合 計	1869	2352	2636	2669	945	1665	1976	1955	1347	1392	1127	1168	21101	—
年度計	8.9	11.1	12.5	12.6	4.5	7.9	9.4	9.3	6.4	6.6	5.3	5.5	100.0	—



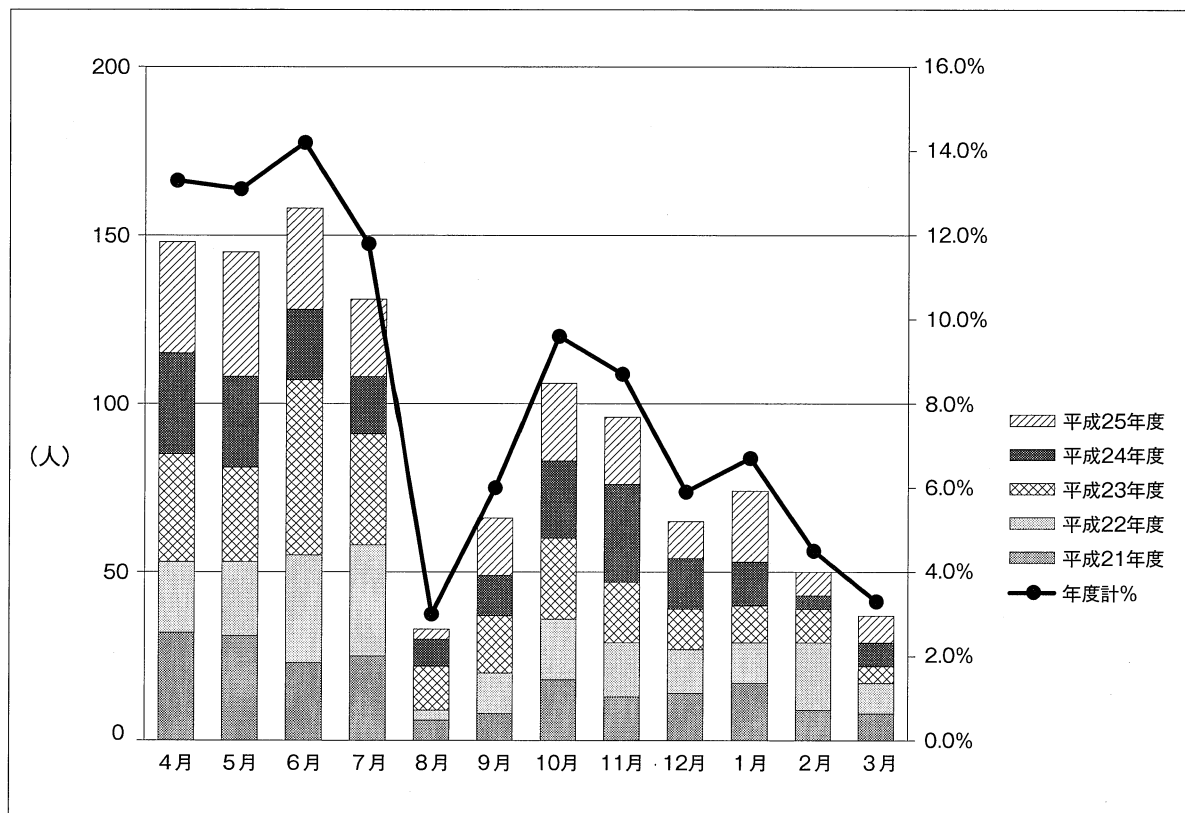
一日当たりの平均利用者件数（月別）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	31.8	38.2	29.9	26.2	13.6	21.6	24.7	24.0	18.4	22.3	16.4	13.3	23.4
平成22年度	21.1	22.8	27.3	30.7	14.9	18.7	19.6	17.8	4.3	17.0	13.2	12.3	18.3
平成23年度	19.0	23.6	22.4	19.9	8.4	16.4	20.5	18.4	14.7	13.5	8.4	8.8	16.2
平成24年度	15.3	20.7	19.7	19.6	8.1	9.7	12.4	16.4	17.0	13.4	9.1	10.3	14.3
平成25年度	17.7	27.9	25.1	25.6	13.6	18.2	22.1	22.3	19.6	20.7	16.5	13.0	20.2



新規利用者数（月別）

新規利用者数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	32	31	23	25	6	8	18	13	14	17	9	8	204
平成22年度	21	22	32	33	3	12	18	16	13	12	20	9	211
平成23年度	32	28	52	33	13	17	24	18	12	11	10	5	255
平成24年度	30	27	21	17	8	12	23	29	15	13	4	7	206
平成25年度	33	37	30	23	3	17	23	20	11	21	7	8	233
合 計	148	145	158	131	33	66	106	96	65	74	50	37	1109
年度計 (%)	13.3	13.1	14.2	11.8	3.0	6.0	9.6	8.7	5.9	6.7	4.5	3.3	100.0

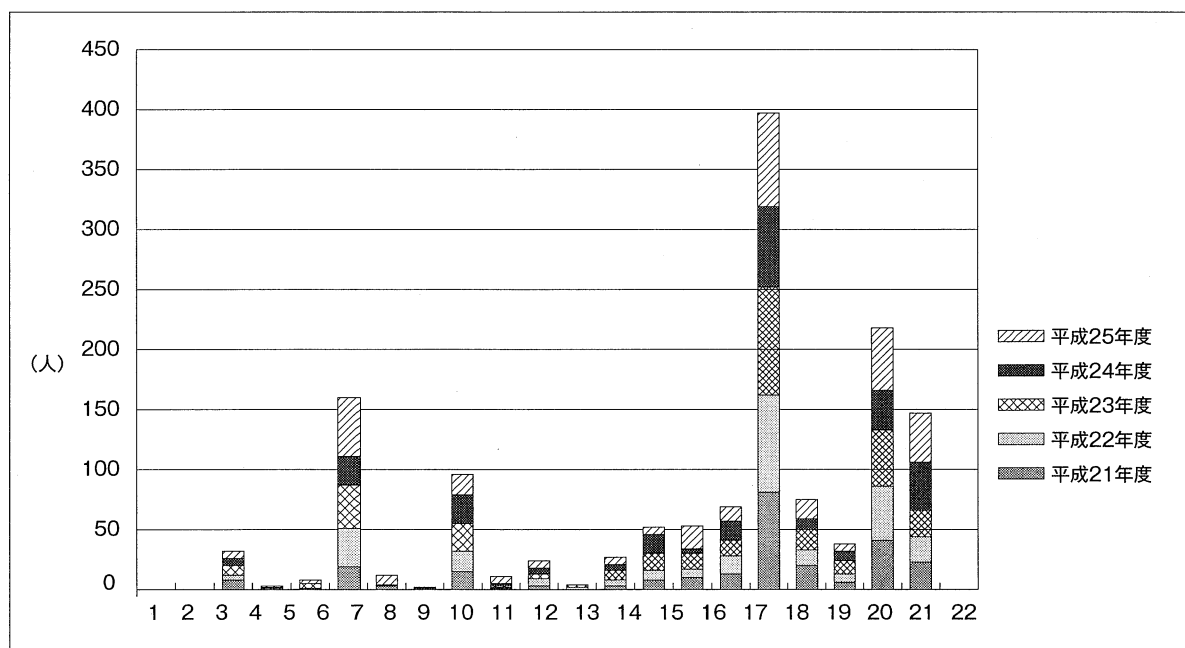


部位・件数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	39	42	31	29	6	9	23	15	19	23	9	9	254
平成22年度	26	29	47	42	3	14	22	19	18	15	21	10	266
平成23年度	40	37	71	41	14	16	27	20	16	14	10	8	314
平成24年度	33	41	27	23	9	13	32	34	14	19	9	7	261
平成25年度	50	52	50	28	4	22	35	25	16	29	9	13	333
合 計	188	201	226	163	36	74	139	113	83	100	58	47	1428

部位別新規利用者数

部位	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	合計
1	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0
3	8	4	8	6	6	32
4	0	0	1	1	1	3
5	0	1	4	0	3	8
6	19	32	36	24	49	160
7	3	0	0	1	8	12
8	0	1	0	0	1	2
9	15	17	23	24	17	96
10	1	1	1	2	6	11
11	3	6	4	5	6	24
12	0	2	2	0	0	4
13	3	5	8	5	6	27
14	8	8	14	16	6	52
15	10	7	13	4	19	53
16	13	15	13	16	12	69
17	81	81	90	67	78	397
18	20	13	17	9	16	75
19	6	7	11	8	6	38
20	41	45	47	33	52	218
21	23	21	22	40	41	147
22	0	0	0	0	0	0
合計	254	266	314	261	333	1428

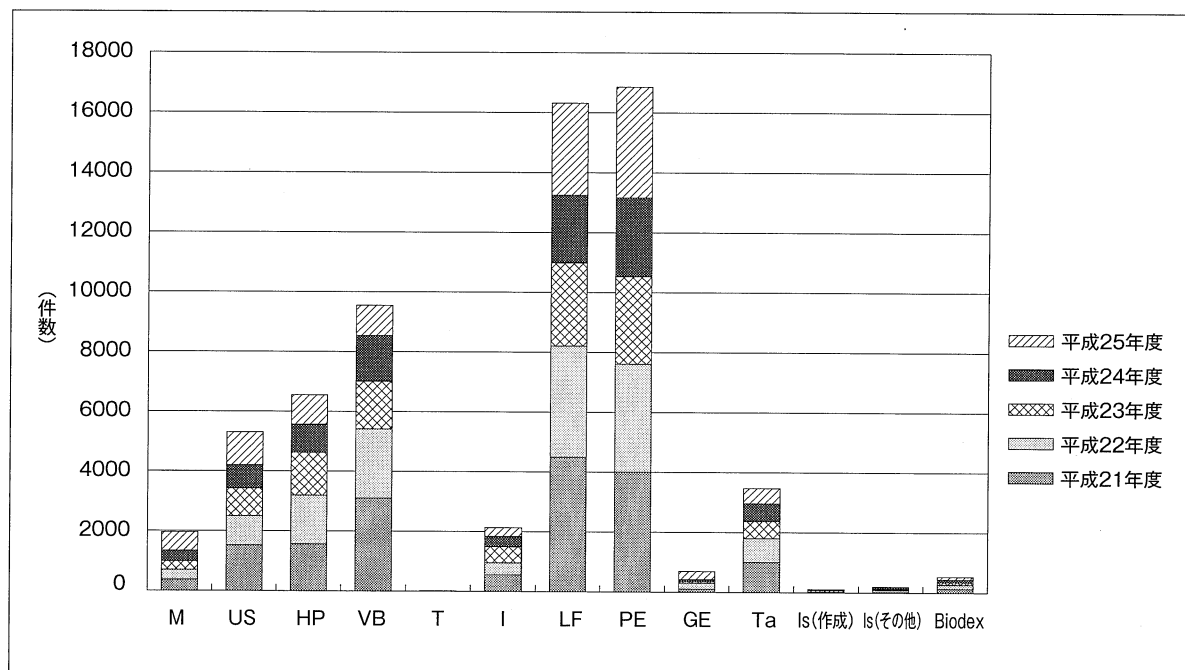
1 = 頭部 2 = 顔面 3 = 頸部 4 = 胸部 5 = 腹部 6 = 腰・背部 7 = 骨盤・臀部 8 = 鎖骨部
 9 = 肩関節 10 = 上腕部 11 = 肘関節 12 = 前腕部 13 = 手関節 14 = 手・手指部
 15 = 股関節 16 = 大腿部 17 = 膝関節 18 = 下腿部 19 = アキレス腱部 20 = 足関節 21 = 足・足指部
 22 = その他



理学療法実施状況

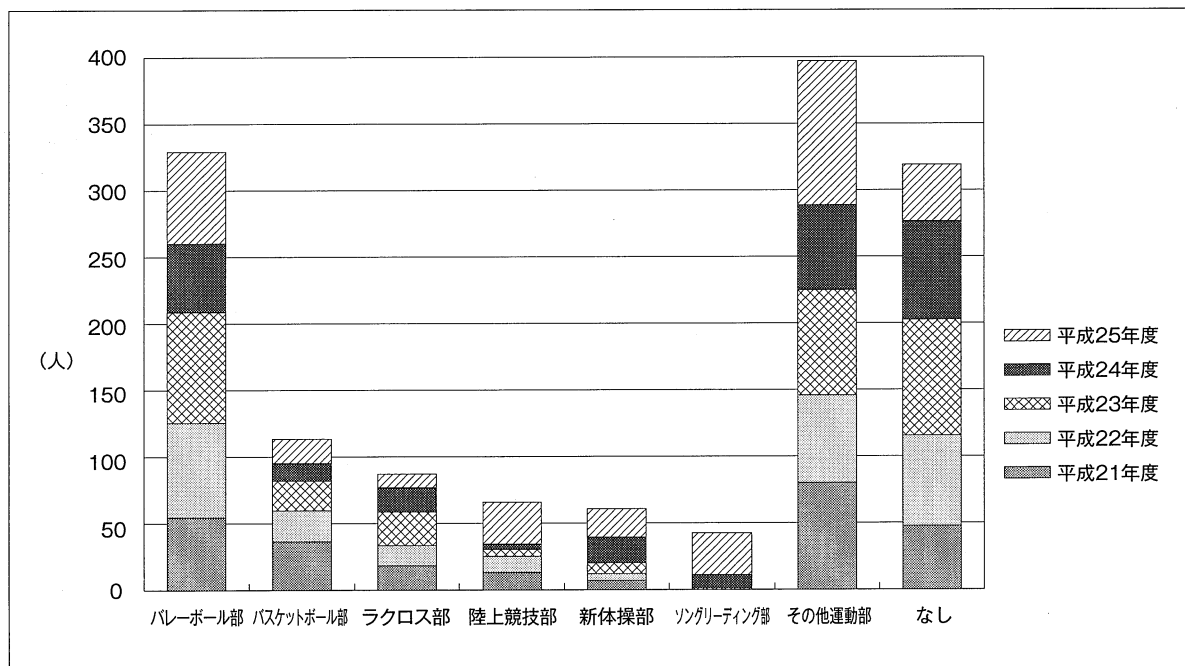
	M	US	HP	VB	T	I	LF	PE	GE	Ta	Is(作成)	Is(その他)	Biodex
H21年度	378	1525	1571	3107	1	557	4494	4012	108	1006	21	25	133
H22年度	324	974	1627	2308	10	403	3716	3601	200	793	6	63	142
H23年度	288	928	1432	1593	9	535	2776	2918	45	574	48	34	85
H24年度	351	780	939	1532	0	349	2262	2632	77	593	20	60	87
H25年度	621	1098	985	1008	0	289	3071	3693	267	510	14	16	90
合計	1962	5305	6554	9548	20	2133	16319	16856	697	3476	109	198	537

*MT = 徒手療法 US = 超音波 HP = ホットパック VB = 渦流浴 T = 牽引 LF = 低周波 PE = 患部訓練
GE = 患部外訓練 Ta = テーピング Is = 足底板 Biodex = 筋力測定



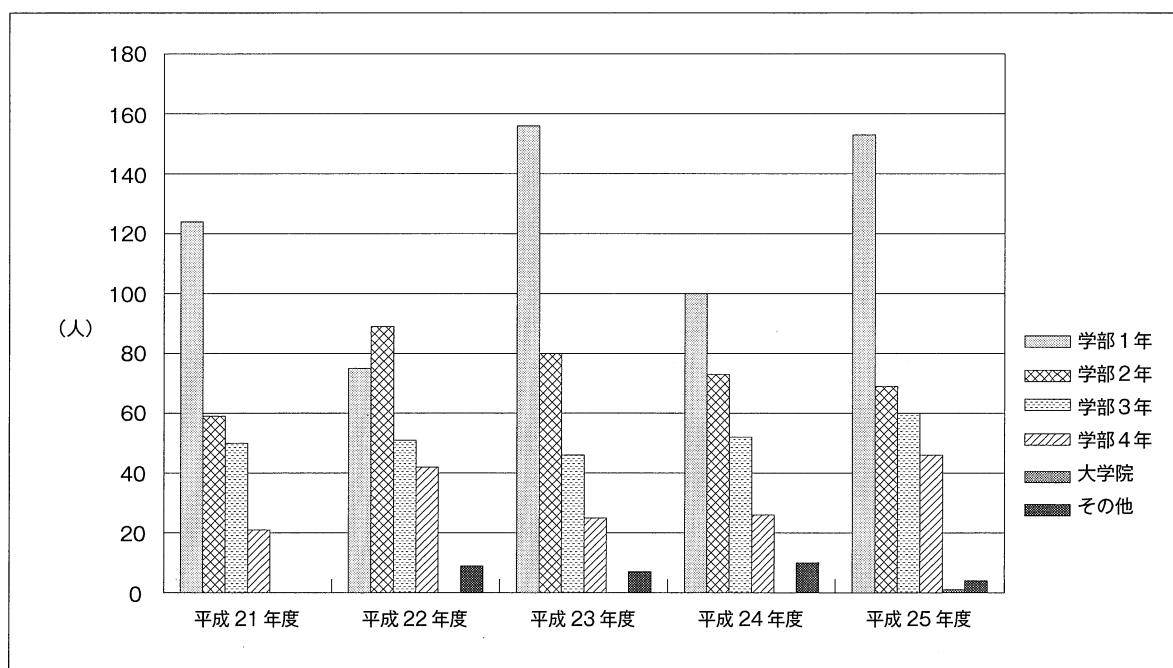
運動部・同好会別内訳

所属内訳	平成 21年度	平成 22年度	平成 23年度	平成 24年度	平成 25年度	合計	その他内訳	平成 21年度	平成 22年度	平成 23年度	平成 24年度	平成 25年度	合計	その他内訳	平成 21年度	平成 22年度	平成 23年度	平成 24年度	平成 25年度	合計
バレーボール部	54	70	82	51	68	325	ハンドボール部	11	8	6	1	13	39	ソフトテニス部	8	1	2	2	1	14
バスケットボール部	36	23	22	13	18	112	水泳部	2	4	8	5	13	32	競技ダンス部	6	3	2		3	14
ラクロス部	18	15	25	18	10	86	サッカー部	6	7	4	3	9	29	なぎなた部	0	3	5	0	3	11
陸上競技部	13	12	5	4	31	65	ソフトボール部	2	8	8	4	5	27	少林寺拳法部	0	3	1	3	2	9
新体操部	7	5	8	19	21	60	ライフセービング部	6	3	4	8	6	27	卓球部	3	2	2	1	0	8
ソングリーディング部	0	0	1	10	31	42	テニス部	6	1	5	3	10	25	体操競技部	0	2	2	2	0	6
その他運動部	79	65	78	63	107	392	スキー部	3	2	11	3	4	23	弓道部	0	2	0	4	0	6
なし	47	67	86	73	42	315	軟式野球部	8	3	3	4	4	22	舞踊部	0	1	0	4	0	5
大学院生・職員	0	9	7	10	5	31	チアリーディング部	7	3	3	2	4	19	フェンシング部	0	3	0	1	1	5
合計	254	266	314	261	333	1428	バドミントン部	7	2	1	6	1	17	漕艇同好会	0	0	2	0	0	2
							剣道部	4	3	3	3	4	17	ゴルフ同好会	0	0	0	0	0	0
							モダンダンス部	0	1	6	4	5	16	ダンス・プロ デュース研究部	0	0	0	0	19	19



学生の所属別学年別新規利用者数

	学部1年	学部2年	学部3年	学部4年	大学院	その他	合 計
平成21年度	124	59	50	21	0	0	254
平成22年度	75	89	51	42	0	9	266
平成23年度	156	80	46	25	0	7	314
平成24年度	100	73	52	26	0	10	261
平成25年度	153	69	60	46	1	4	333
合 計	608	370	259	160	1	30	1428



(3) カウンセリング室

カウンセリング室利用件数（年度別・月別 延べ）

表1 学外カウンセラー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	10	20	19	26	9	5	17	13	12	11	8	5	155
平成22年度	4	2	13	18	5	9	13	19	9	9	11	6	118
平成23年度	17	22	27	34	5	10	27	26	14	24	7	6	219
平成24年度	16	25	27	39	8	7	27	27	21	14	4	2	217
平成25年度	17	26	36	36	7	4	15	20	18	25	18	12	234
合計人数	64	95	122	153	34	35	99	105	74	83	48	31	943
%	6.8%	10.1%	12.9%	16.2%	3.6%	3.7%	10.5%	11.1%	7.8%	8.8%	5.1%	3.3%	100%

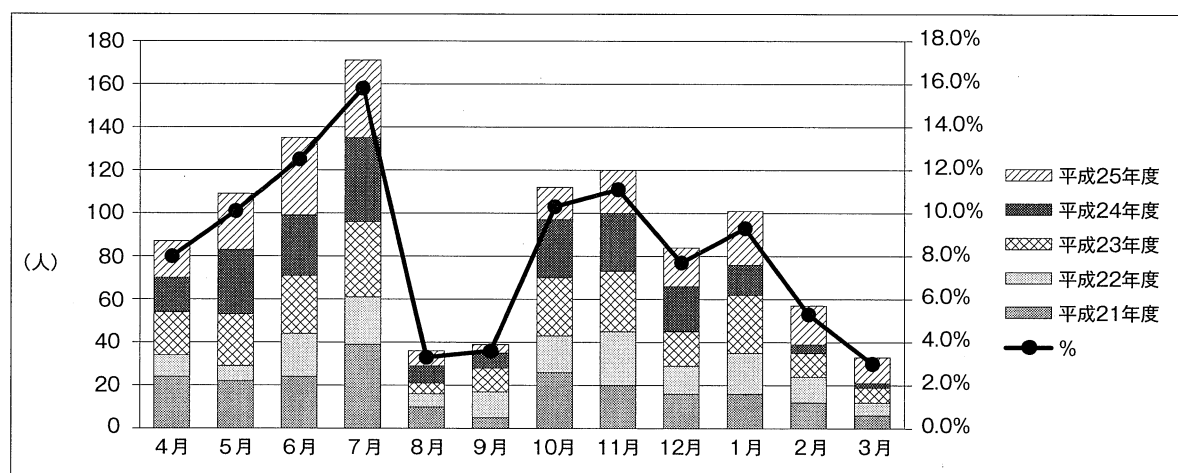
表2 学内カウンセラー

(%：21～24年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	14	2	5	13	1	0	9	7	4	5	4	1	65
平成22年度	6	5	7	4	1	3	4	6	4	10	1	0	51
平成23年度	3	2	0	1	0	1	0	2	2	3	4	1	19
平成24年度	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
平成25年度													
合計人数	23	14	13	18	2	4	13	15	10	18	9	2	141
%	16.3%	9.9%	9.2%	12.8%	1.4%	2.8%	9.2%	10.6%	7.1%	12.8%	6.4%	1.4%	100%

表3 総件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成21年度	24	22	24	39	10	5	26	20	16	16	12	6	220
平成22年度	10	7	20	22	6	12	17	25	13	19	12	6	169
平成23年度	20	24	27	35	5	11	27	28	16	27	11	7	238
平成24年度	16	30	28	39	8	7	27	27	21	14	4	2	223
平成25年度	17	26	36	36	7	4	15	20	18	25	18	12	234
合計人数	87	109	135	171	36	39	112	120	84	101	57	33	1084
%	8.0%	10.1%	12.5%	15.8%	3.3%	3.6%	10.3%	11.1%	7.7%	9.3%	5.3%	3.0%	100%



カウンセリング室利用者数（年度別・月別 実人数）

表4 学外カウンセラー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間 実人数	利用者/ 在籍者 %
平成21年度	5	8	8	11	6	4	7	6	6	8	5	3	21	0.9
平成22年度	3	2	7	7	3	7	7	7	4	3	3	3	17	0.8
平成23年度	8	8	11	13	3	7	10	11	8	9	5	5	29	1.3
平成24年度	10	9	12	11	7	6	9	10	9	8	1	2	26	1.2
平成25年度	8	13	12	12	1	5	10	12	10	10	9	7	38	1.7
合計人数	34	40	50	54	20	29	43	46	37	38	23	20	131	
%	26.0%	30.5%	38.2%	41.2%	15.3%	22.1%	32.8%	35.1%	28.2%	29.0%	17.6%	15.3%	100%	

表5 学内カウンセラー

(% : 21～24年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間 実人数	利用者/ 在籍者 %
平成21年度	5	2	4	8	1	0	5	3	3	4	2	1	16	0.7
平成22年度	3	2	3	3	1	1	2	3	2	4	1	0	10	0.4
平成23年度	3	1	0	1	0	1	0	2	1	2	3	1	5	0.2
平成24年度	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.2
平成25年度														
合計人数	11	9	8	12	2	2	7	8	6	10	6	2	35	
%	31.4%	25.7%	22.9%	34.3%	5.7%	5.7%	20.0%	22.9%	17.1%	28.6%	17.1%	5.7%	100%	

表6 総件数

(% : 21～25年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間 実人数	利用者/ 在籍者 %
平成21年度	10	10	12	19	7	4	12	9	9	12	7	4	37	1.6
平成22年度	6	4	10	10	4	8	9	10	6	7	4	3	27	1.2
平成23年度	11	9	11	14	3	8	10	13	9	11	8	6	34	1.5
平成24年度	10	13	13	11	7	6	9	10	9	8	1	2	30	1.4
平成25年度	8	13	12	12	1	5	10	12	10	10	9	7	38	1.7
合計人数	45	49	58	66	22	31	50	54	43	48	29	22	166	
%	27.1%	29.5%	34.9%	39.8%	13.3%	18.7%	30.1%	32.5%	25.9%	28.9%	17.5%	13.3%	100%	

表7 相談内容別利用件数（延べ）

	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	合計	%
心理的問題	151	125	174	148	163	761	70.2%
身体的問題	16	0	0	0	0	16	1.5%
部活動	8	20	21	31	41	121	11.2%
学業	0	0	0	14	14	28	2.6%
家族関係	13	6	21	9	7	56	5.2%
進路	5	10	15	9	0	39	3.6%
友人関係	12	1	0	8	1	22	2.0%
恋愛	7	1	0	0	0	8	0.7%
その他	8	6	7	4	8	33	3.0%
総計	220	169	238	223	234	1084	100%

表8 相談内容内訳

心理的問題	摂食障害・気分障害・過呼吸・希死念慮・同性愛傾向・他
身体的問題	持病・怪我・他
部活動	先輩との関係や規則に馴染めない・成績不良・部活を変えたい・他
学業	単位不足・授業を休みがち・授業に関心か持てない・他
家族関係	家族との関係が悪い・他
進路	就職・内定がとれない・他
友人関係	信頼できる友人がいない・友人とのトラブル・他
恋愛	交際相手のDV
その他	経済的困難・精神的援助が必要な家族がいる

※その他：教職員、学生の家族、卒業生

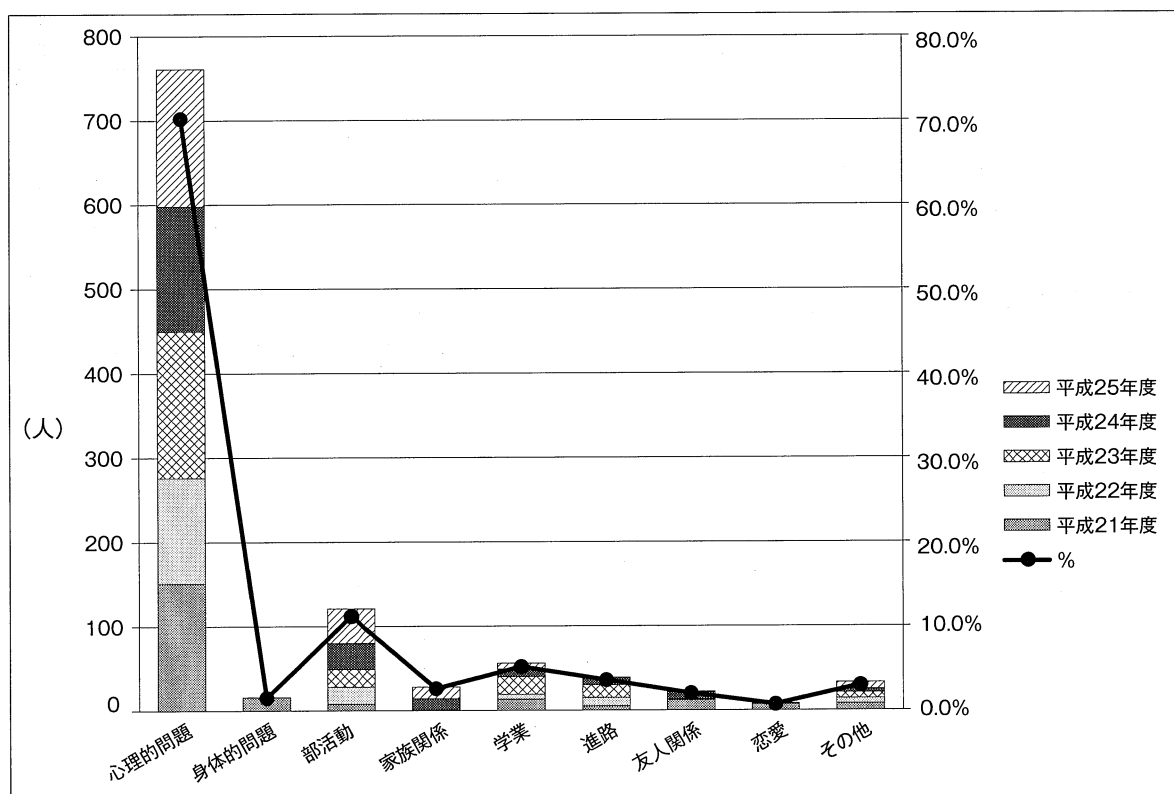
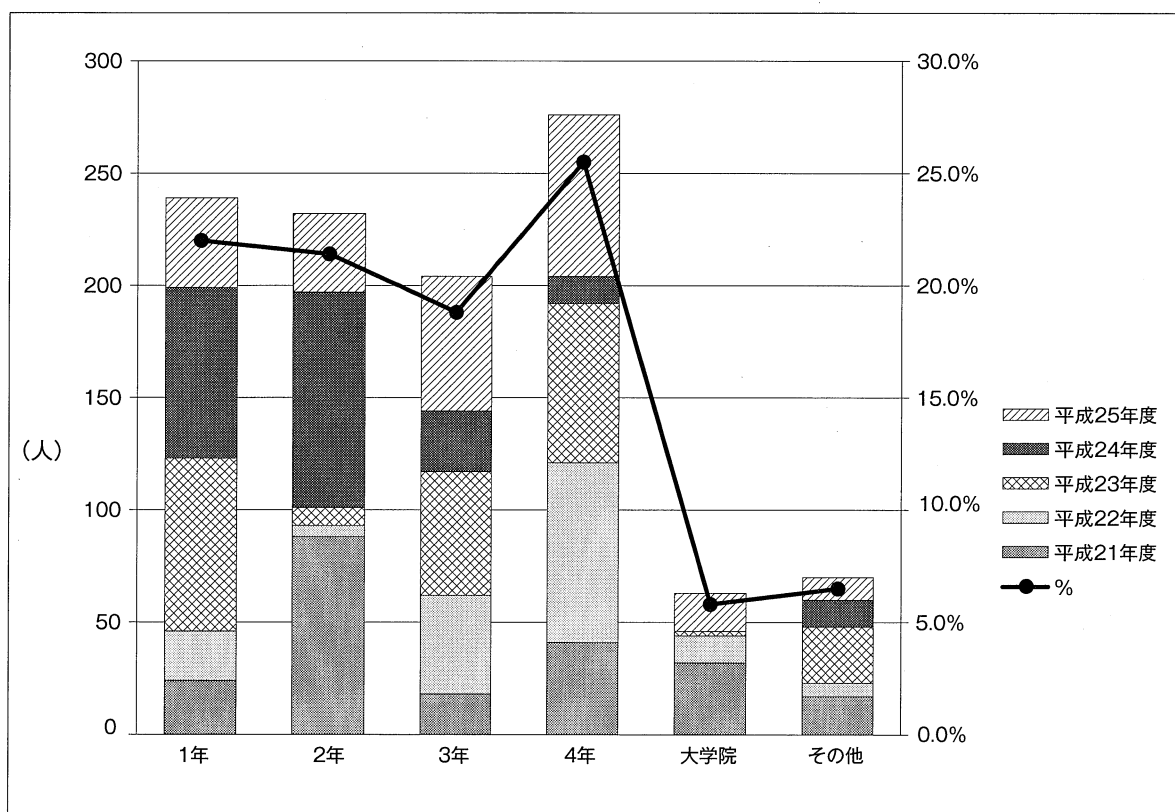


表9 学年別利用件数（延べ）

	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	合計	%
1年	24	22	77	76	40	239	22.0%
2年	88	5	8	96	35	232	21.4%
3年	18	44	55	27	60	204	18.8%
4年	41	80	71	12	72	276	25.5%
大学院	32	12	2	0	17	63	5.8%
その他	17	6	25	12	10	70	6.5%
合計	220	169	238	223	234	1084	100%

※その他：教職員、学生の家族、卒業生



IV. 関連資料

1 関連研究会・会議への参加

(1) 健康管理室看護師

- ・全国大学保健研究集会
- ・関東甲信越保健研究集会

(2) リハビリテーション室理学療法士

- ・日本理学療法学術大会
- ・日本臨床スポーツ医学会学術集会
- ・スポーツ選手のためのリハビリテーション研究会
- ・エフテックス・インスティテュート全国研修会
- ・(公財)日本オリンピック委員会情報・医・科学専門部会医学サポート部門会議
- ・東京都理学療法士協会スポーツの理学療法委員会会議
- ・全日本大学バレーボール連盟科学研究委員会会議
- ・日本バレーボール学会理事会

2 研究および学術的な活動

(1) 学術論文

なし

(2) 学会発表

- ・板倉尚子 「第25回ユニバーシアード大会(ベオグラード2009)
本部医務班トレーナー活動について」
第45回日本理学療法学術大会(2010年)

(3) その他の雑誌等

- ・板倉尚子 「投球障害のリハビリテーションとリコンディショニング」
監修／福林徹他 文光堂 2010年
- ・板倉尚子 「アスリートのリハビリテーションとリコンディショニング 上巻」
監修／小林寛和 文光堂 2010年
- ・板倉尚子 「復帰をめざすスポーツ整形外科」
編集／宗田大 メジカルビュー社 2011年
- ・板倉尚子 「新 スポーツトレーナーマニュアル」
編集／武藤芳照他 南江堂 2011年
- ・板倉尚子 「コンディショニング技術ガイド」
臨床スポーツ医学 臨時創刊号 Vol.28 2011年

3 その他の活動

- ・板倉尚子 第25回ユニバーシアード大会（ベオグラード2009）本部医務班
- ・板倉尚子 第19回アジアテコンドー選手権大会（カザフスタン2010）
- ・板倉尚子 第26回ユニバーシアード大会（深圳2011）バレーボール女子トレーナー
- ・板倉尚子 第30回オリンピック競技大会（ロンドン2012）本部医務班
- ・板倉尚子 第27回ユニバーシアード大会（カザン2013）バレーボール女子トレーナー
- ・板倉尚子 第6回東アジア競技大会（2013／天津）女子バレーボールチーム

4 年間予定 2013

担当	業務内容	4月	5月	6月	7月	8月
保健室	学生対応（通年）	体調不良・応急処置・診療希望（内科・整形）・カウンセリング案内・診療介助・近隣病院の案内				
	事務作業（通年）	物品請求・出金依頼伝票作成・提出（クリーニング・図書・心電図リース・検査委託/毎月 コピー代/3ヶ月毎 その他、衛生材料、消耗品等）				
		診療カレンダー・非常勤医師出勤簿作成				
		原議書作成・提出				
		二階堂学園学生等傷害見舞金・学生教育研究災害障害保険手続き				
	健康診断証明書 窓口発行（通年）	自動発行機から発行出来なかった学生の証明書発行				
	待機 （太字 土日祝出勤）	入学式（4月3日）		オープンキャンパス（6月16日） 進学相談会（6月23日）	オープンキャンパス（7月20日）	前期試験（8月3日） 教員免許状更新講習（8月5～7日） ダンスワークセミナー（8月21～23日） オープンキャンパス（8月24日）
		5限授業待機（月・火・木）	5限授業待機（月・火・木）	5限授業待機（月・火・木）	5限授業待機（月・火・木）	
	啓蒙活動	新入生オリエンテーション （性感染症・タバコの害・妊娠）			熱中症注意の掲示	
		健康管理センター利用案内 パンフレット配布（1年生）	健康管理センター利用 案内掲示			
	4月健康診断 （4月5日・6日）	実施（1・2・3・留年生・ 大学院1年）	結果作成・郵送		健診3ヶ月後フォロー再検査	
		データ処理				
		尿検査未提出者後日回収	有所見者医療機関紹介			
		尿・血液再検査通知・実施	貧血食事指導			
		未受診者対応	既往歴者ヒアリング・ 医療機関紹介			
	2月健診 （2月5日）	証憑書類作成	証憑書類提出			
		有所見者診断書未提出 者経過ヒアリング	健診3ヶ月後フォロー 再検査			
	救急箱点検・ 貸し出し				サテライト授業・キャンプ実習・ 山登り授業	サテライト授業・ダンスワークセ ミナー・教員免許講習
	学会参加					全国大学保健管理協会地方 部会（8月8・9日）
	その他	AED新規（総合体育館 3台・基礎体力研究所）			AED契約終了（第2グラン ド）AED新規（第2グラン ド）	
		AEDパッド交換（大学本 館・寮）			AEDパッド交換（トレーニングセン ター・健康管理センター外）AEDパ ッド交換（健康管理センター処置室）	
		授業協力（心電図）				

リハビリ室	診療業務（通年）					
	臨床実習					
	勉強会（6回）					
	待機	入学式（4月3日）		オープンキャンパス （6月16日）	オープンキャンパス（7月20日）	オープンキャンパス（8月24日）
	東京都医科学 サポート事業			測定（6月9日）		
	学会参加		第48回日本理学療法学 術大会（5月24日～25日）			
	事務作業（通年）	物品請求・出金依頼伝票作成・提出（リハビリ機器リース/毎月 リハビリ消耗品等）				

診療	整形外科（週1～2回）	月5回	月5回	月5回	月5回	月4回
	校医（内科）	健康診断有所見者再検査 判定・心電図読影 健診	健診有所見者診察・ 紹介状作成	既往歴者診察	健診3ヶ月後フォロー判定	AO入試健康診査
	内科（週1回）	月3回	月4回	月4回	月4回	月3回
相談室	カウンセリング（通年）	毎週 月曜日～木曜日：11：00～17：00 金曜日：12：00～17：00				

月3回	月5回	月4回	月4回	月5回	月4回	月5回
	大学院入試審査	推薦入試健康診査	AOⅡ期入試健康診査	一般入試健康診査	大学院入試審査 健康診断有所見者再検査 判定・心電図読影 健診	健診有所見者診察・ 紹介状作成
月4回	月4回	月3回	月3回	月4回	月3回	月4回

5 健康管理センター職員

平成25年3月（平成24年度）

セ ン タ ー 長 平井由美子
健 康 管 理 医 夏井 裕明
校 医 河合 伸（非常勤）
理学療法士（係長）板倉 尚子
渡部真由美（非常勤）
看 護 師 前田 真弓
椿 真由美
リハ室診療補助 新堀加寿美（非常勤）
茂手木由佳（非常勤）
整 形 外 科 医 中川 種史（非常勤）
白土 貴史（非常勤）
中嶋 耕平（非常勤）
内 科 医 山本 理子（非常勤）
臨 床 心 理 士 酒井久実代（兼 任）
上平 京子（非常勤）

平成26年3月（平成25年度）

セ ン タ ー 長 夏井 裕明
兼 健 康 管 理 医 夏井 裕明
校 医 河合 伸（非常勤）
理学療法士（係長）板倉 尚子
小野寺久美（非常勤）
看 護 師 前田 真弓
椿 真由美
山本 亜矢（非常勤）
リハ室診療補助 柿山 知子（非常勤）
整 形 外 科 医 中川 種史（非常勤）
白土 貴史（非常勤）
中嶋 耕平（非常勤）
武田 秀樹（非常勤）
塩谷 英司（非常勤）
内 科 医 山本 理子（非常勤）
臨 床 心 理 士 上平 京子（非常勤）
六川 和子（非常勤）
比良田寛子（非常勤）

6 健康管理センター運営委員会

平成21年度

片岡 洵子(センター長) 定本 朋子(研究科長) 笹倉 清則(学科長) 中村 泉(学科長)
松本 晃裕(健康管理医) 酒井久実代 内山 有子 事務局長 総務課長 学生課長

平成22年度

片岡 洵子(センター長) 定本 朋子(研究科長) 笹倉 清則(学科長) 中村 泉(学科長)
※山本 理子(健康管理医) 酒井久実代 内山 有子 事務局長 総務課長 学生課長
※非常勤管理医

平成23年度

平井由美子(センター長) 定本 朋子(研究科長) 笹倉 清則(学科長) 中村 泉(学科長)
夏井 裕明(健康管理医) 酒井久実代 内山 有子 事務局長 総務課長 学生課長

平成24年度

平井由美子(センター長) 定本 朋子(研究科長) 笹倉 清則(学科長) 中村 泉(学科長)
夏井 裕明(健康管理医) 酒井久実代 内山 有子 事務局長 総務課長 学生課長

平成25年度

夏井 裕明(センター長兼健康管理医) 定本 朋子(研究科長) 笹倉 清則(学科長)
望月 久也(学科長) 古泉 佳代 助友 裕子 角田 和也 事務局長 総務課長 学生課長

平成26年度

夏井 裕明(センター長兼健康管理医) 定本 朋子(研究科長) 佐々木万丈(学科長)
望月 久也(学科長) 古泉 佳代 助友 裕子 角田 和也 事務局長 総務課長 学生課長